

# EquiEmotions®

"L'intelligence  
émotionnelle et le  
cheval ; un lien  
puissant."



## EQUIÉMOTIONS C'EST QUOI?

C'est l'alliance du test d'intelligence émotionnelle (EQ-I 2.0) et sa mise en situation en centre équestre avec la médiation équine.

## L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE C'EST QUOI?

L'intelligence émotionnelle est la capacité d'un individu à reconnaître ses propres émotions et celles des autres et à utiliser ces informations pour guider sa pensée et ses comportements de manière efficace et optimale. Le test EQ-I 2.0 vous permet d'analyser 15 compétences essentielles à votre performance (voir la roue).

## POURQUOI LE CHEVAL?

Par sa physiologie, le cheval est un être émotionnel guidé par sa zone pilote, son cerveau limbique. Ses réactions sont immédiatement révélatrices de nos pensées, nos comportements et nos émotions. C'est l'effet miroir.



*"SEUL ON VA PLUS VITE.  
ENSEMBLE ON VA PLUS  
LOIN."*



**STÉPHANIE**

(+33) 6 79 57 18 59



contact@sleconsulting.fr

WWW.SLECONSULTING.FR

## LA ROUE DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



## EN PRATIQUE

- Élaboration des objectifs de travail.
- Réalisation du questionnaire "EQ-I 2.0" par les participants. (133 questions)
- Débriefing individuel des profils.
- Élaboration par les équipes SLE des protocoles d'exercices pour atteindre les objectifs de cohésion.
- Mise en situation en centre équestre partout en France.
- Travail à pied avec les chevaux. (aucune connaissance équestre requise)