



VOUS ÊTES SUR : RCF

CHANGER

VOUS ÉCOUTEZ 19H00 : 19H59 | LA SOIRÉE | Visages



Le Saint du Jour - 2...

JE FAIS UN DON



JE FAIS UN DON I F I

[LES ÉMISSIONS](#)
[LA MATINALE](#)
[ACTUALITÉ](#)
[SPIRITUALITÉ](#)
[CULTURE](#)
[VIE QUOTIDIENNE](#)
[PODCASTS](#)
[DOSSIERS](#)
[BOUTIQUE](#)

NOUS SOUTENIR

Vous êtes ici : Accueil > Actualité > M comme Midi - L'invité > L'équicoaching pour ressouder les équipes dans l'entreprise

L'équicoaching pour ressouder les équipes dans l'entreprise

Présentée par **Marie Leynaud**

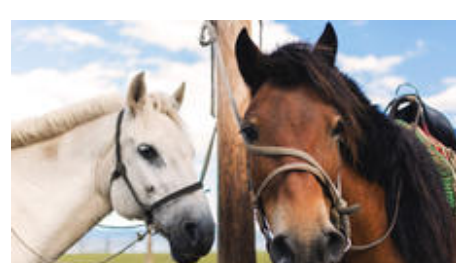
NOUS CONTACTER

VOIR LA GRILLE DES PROGRAMMES

GÉRER MES ÉMISSIONS FAVORITES

MODIFIER MON COMPTE

ACCÉDER À MON ESPACE PERSONNEL

 S'ABONNER À L'ÉMISSION
DURÉE ÉMISSION : 10 MIN
M COMME MIDI - L'INVITÉ | **MERCREDI 13 JANVIER À 11H02** |

Stéphanie Grenard, fondatrice de SLE consulting nous parle d'une méthode unique en France pour créer de la cohésion d'équipe avec l'aide de chevaux.



AJOUTER À MA SÉLECTION

INTÉGRER À MON SITE

PARTAGER



L'équicoaching est une méthode innovante pour **créer de la cohésion d'équipe**.

Avec la crise actuelle, les équipes sont en télétravail, loin du siège social, on ne communique plus comme avant, et il y a beaucoup moins de lien social.

Le séminaire que propose Stéphanie Grenard permet de recréer ce lien, tout en permettant à chaque participant de travailler sur sa personnalité et son mode de fonctionnement en groupe.

Il se déroule *en centre équestre*, en plein air, au domaine d'Arnas, près de Villefranche.

Le cheval ressent beaucoup d'émotions lié à son environnement. Le but est *d'exprimer ce que chacun à l'intérieur de soi* pour créer de la confiance avec l'animal. Il va agir comme une sorte de miroir vis-à-vis de chaque participant.

Stéphanie Grenard travaille ainsi sur une première partie de **diagnostic**, soit comportemental soit émotionnel. Chaque participant a une heure de **coaching personnalisé**, en tête à tête. Et tout cela est ensuite mis en application au côté du cheval.

Il ne s'agit pas du tout de monter à cheval, tous les exercices se font à pied, on n'a donc besoin d'aucune connaissance équestre pour faire ce stage.

L'idée est de **capitaliser sur les forces de chacun**, et non d'insister sur les faiblesses. La performance de chaque collaborateur étant recherchée à travers ses forces. De grosses prises de conscience se font pendant ce séminaire.

De façon pratique, un équi-coach peut encadrer 5 à 6 participants. Le séminaire peut durer **d'une demi-journée à deux jours**, selon le temps et les budgets disponibles.

Bien évidemment il se déroule dans le strict respect des consignes sanitaires actuelles.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site sleconsulting.fr.

INVITÉS

Stéphanie Grenard, Fondatrice SLE Consulting

LES DERNIÈRES ÉMISSIONS



VENDREDI 19 FÉVRIER
11H02 | M COMME MIDI - L'INVITÉ

1 cabas pour 1 étudiant

ÉCOUTER

[Aller à la page de l'émission](#)



JEUDI 18 FÉVRIER
11H02 | M COMME MIDI - L'INVITÉ

4 ème rendez-vous pour les acteurs du changement à Lyon

L'association lyonnaise l-Buycott organisait ce 17...

ÉCOUTER

[Aller à la page de l'émission](#)



MERCREDI 17 FÉVRIER
11H02 | M COMME MIDI - L'INVITÉ

"Allô Louis" s'installe à Lyon

Allô Louis, plateforme de mise en relation intergég...

ÉCOUTER

[Aller à la page de l'émission](#)

TOUTES LES ÉMISSIONS >

RETOUR HAUT DE PAGE ^

RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE, UN RÉSEAU DE 64 RADIOS LOCALES

RCF est créé en 1982, à l'initiative de l'archevêque de Lyon, Monseigneur Decourtray, et du Père Emmanuel Payen. Dès l'origine, RCF porte l'ambition de diffuser un message d'espérance et de proposer au plus grand nombre une lecture chrétienne de la société et de l'actualité.

Fort de **600.000 auditeurs chaque jour**, RCF compte désormais **64 radios locales** et **270 fréquences** en France et en Belgique. Ces 64 radios associatives reconnues d'intérêt général vivent essentiellement des dons de leurs auditeurs. Information, culture, spiritualité, vie quotidienne : **RCF propose un programme grand public, généraliste, de proximité**.

Le réseau RCF compte **300 salariés** et **3.000 bénévoles**.

EN SAVOIR PLUS

[Voir la grille des programmes](#)
[Trouver ma fréquence](#)

DOSSIERS

"Réinventons la démocratie" : une semaine spéciale...

Noël à Nice, programmation spéciale sur RCF

[Dossier] Le sens spirituel de Noël

Vers un Noël fraternel

ACCÉDER À TOUS LES DOSSIERS

PODCASTS

L'homme, irrémédiable ? Rends-nous la joie de ton ...

Parole d'Ariane Bois, romancière

Le Motet Jesu Meine Freude (N° 25)

Accueillir le carême ?

VOIR TOUS LES PODCASTS

ACTUALITÉ

Social . Environnement . Économie . Politique . Société . Actualité religieuse . Europe . Monde . Actualité locale . Sport

TOUS LES SUJETS ACTUALITÉ

CULTURE

Livres . Cinéma . Musique . Philosophie . Patrimoine . Portraits . Histoire

TOUS LES SUJETS CULTURE

SPIRITUALITÉ

Fondamentaux de la foi . Vie intérieure . Prière . Bible . Vie de l'église . Témoins de la foi . Unité des chrétiens . Autres religions

TOUS LES SUJETS SPIRITUALITÉ

VIE QUOTIDIENNE

Psychologie . Famille . Vie pratique . Solidarité . Autour du monde

TOUS LES SUJETS VIE QUOTIDIENNE



JE FAIS UN DON >

RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE, UN RÉSEAU DE 64 RADIOS LOCALES.

