

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES CHEVAUX AU SERVICE DU MANAGEMENT D'APRÈS-CRISE :

EquiCouleurs by SLE
Consulting, une méthode
unique en France pour recréer
une cohésion d'équipe





Plus que jamais, dans le contexte de crise économique actuel, les entreprises ont besoin d'être performantes pour aller de l'avant, faire preuve d'agilité et réussir dans le "monde d'après".

Or il n'y a pas de productivité ni de créativité possible sans des équipes soudées et pleinement mobilisées. C'est justement là que le bât blesse : entre les confinements successifs et la mise en place du télétravail, nombre de managers peinent à fédérer les individualités pour insuffler un mode de fonctionnement collectif.

Mais comment procéder quand les effectifs travaillent de façon dispersée, tantôt en distanciel et tantôt en présentiel ? Quand les règles de distanciation sociale freinent les échanges conviviaux autour de la machine à café ? Quand les collaborateurs, confrontés à un climat anxiogène, n'ont pas un moral au beau fixe ?

À l'heure du tout numérique, il y a urgence à sortir des murs de l'entreprise pour travailler sur les forces de l'équipe et dessiner ensemble les années à venir.

La solution ? **Une méthode unique en France qui allie un outil RH et l'équicoaching : le séminaire EquiCouleurs par SLE Consulting.**

Le concept : une approche sur-mesure qui propose un test de personnalité des couleurs basé sur l'outil DISC puis sa mise en application en centre équestre avec l'équi-coaching.

Les résultats sont bluffants !

LES CHEVAUX, DES MANAGERS HORS PAIR POUR COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

Historiquement, le cheval est un animal de proie : dans son état naturel, il est chassé par d'autres animaux.

À la fois craintif et vigilant, il est donc constamment en alerte. C'est pourquoi, il a la capacité d'être pleinement connecté à son environnement et ses sens sont toujours en éveil.

Sa faculté d'anticipation du danger lui permet ainsi de décrypter toutes les émotions et les intentions autour de lui.

En management, il est donc particulièrement utile pour **développer des soft skills** tels qu'une meilleure gestion du stress, une perception de soi positive, des relations humaines constructives et la capacité à prendre de bonnes décisions.



« Les réactions du cheval offrent un formidable "effet miroir" : elles sont immédiatement révélatrices de nos pensées, nos comportements et nos émotions. Savoir les interpréter, c'est avancer beaucoup plus rapidement dans le développement de l'intelligence émotionnelle, cette précieuse clé de performance et de cohésion des équipes. »

STÉPHANIE GRECARD,
FONDATRICE DE SLE CONSULTING

“DISC” : UNE ANALYSE DE LA PERSONNALITÉ À 360°

Cette méthode va permettre de comprendre ses propres **comportements et/ou réactions, en approfondissant ses motivations**. Il s'agit d'apprendre à s'adapter à l'environnement de chacun.e et de mettre en place des stratégies de réussites.

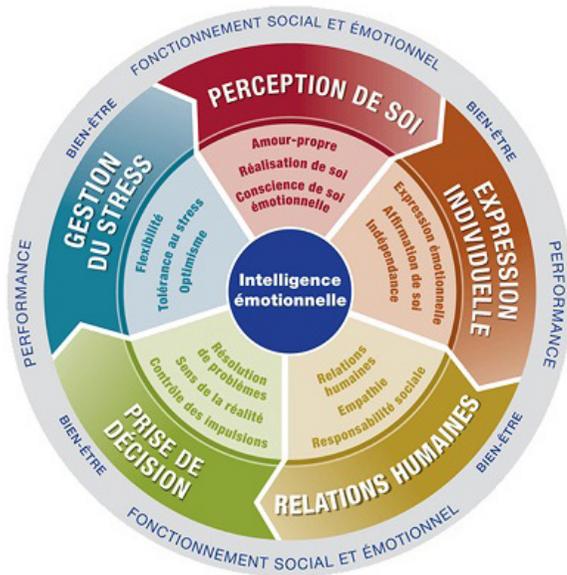
Concrètement, chaque séminaire se déroule de la façon suivante :

- Élaboration d'un objectif de cohésion d'équipe. Qui ? Pourquoi ? Quand ?
- Réalisation du questionnaire “DISC” par tous les participants.
- Débriefing individuel des profils couleurs (35 pages) avec chaque participant.
- Elaboration par les équipes SLE des protocoles d'exercices pour atteindre les objectifs de cohésion.
- Mise en situation en centre équestre partout en France.
- Travail à pied avec les chevaux.

Les collaborateurs développent ainsi des soft skills qui créeront naturellement une **meilleure cohésion de groupe** : connaissance des uns et des autres, connaissance de ses forces personnelles et de celles d'autrui, amélioration de la communication et des échanges au sein du groupe, développement de la confiance en soi, création d'authenticité, augmentation de la performance.



ZOOM SUR LE TEST EQ-I 2.0 DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : LA CLE DE LA PERFORMANCE ?

Ce questionnaire détaillé et complet, qui comporte 133 questions, permet de définir et de travailler sur les 15 compétences de l'intelligence émotionnelle nécessaires à la performance :

- Perception de soi : L'amour propre, La réalisation de soi, La conscience de soi émotionnelle ;
- Expression individuelle : L'expression émotionnelle, L'affirmation de soi, L'indépendance ;
- Relations humaines : Les relations humaines, L'empathie, La responsabilité sociale ;
- Prise de décisions : La résolution des problèmes, Le sens de la réalité, Le contrôle des impulsions ;
- Gestion du stress : La flexibilité, La tolérance au stress, L'optimisme.

LES (GRANDS) PETITS PLUS DE LA MÉTHODE EQUICOULEURS

Unique

Elle est la seule en France à allier l'outil DISC et sa mise en application en centre équestre (il s'agit d'une marque déposée).

Accessible à tous

Elle est accessible à tous, même sans connaissances équestres, puisqu'elle se pratique à pieds.

[VOIR LA PRÉSENTATION](#)

Orientée résultats

Le séminaire est organisé entièrement sur-mesure afin d'offrir à tous une expérience unique. A partir des résultats du test, les équipes d'SLE Consulting élaborent des protocoles d'exercices personnalisés pour atteindre les objectifs de cohésion définis en amont.

« Grâce à nos protocoles précis et ciblés, la mise en pratique peut être effectuée en centre équestre partout en France, dans une ambiance bienveillante et respectueuse. »

STÉPHANIE GRENARD

A PROPOS DE STÉPHANIE GRENARD, LA FONDATRICE



Stéphanie Grenard a passé 25 ans dans de grands groupes, où elle a occupé différentes fonctions commerciales et géré des petites comme de très grandes équipes commerciales.

Ce qui l'anime au quotidien durant sa carrière en entreprise, c'est le management et l'atteinte des objectifs en équipe. À 38 ans, elle décide ainsi de reprendre ses études parallèlement à son travail, afin de se spécialiser dans la gestion de l'entreprise et le marketing.

Mais il n'y a pas que le travail dans la vie. L'univers de Stéphanie, c'est avant tout ses deux filles, sa petite tribu, qu'elle élève seule et pour qui elle se bat au quotidien. Son autre grand amour, ce sont les animaux, et surtout les chevaux.

La méthode EquiCouleurs est ainsi née de ses passions. D'abord, le développement humain, avec la volonté d'accompagner chaque collaborateur pour lui permettre de se comprendre et de comprendre les autres membres de l'équipe pour capitaliser sur ses forces. Ensuite, les chevaux, ces êtres émotionnels qui, par leur présence, aident les humains à mieux se cerner et à se développer.

POUR EN SAVOIR PLUS

Découvrir l'EquiCoaching@ : <http://www.sleconsulting.fr/equicoaching.html>

Site web : <http://www.sleconsulting.fr/>

 <https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-grenard-ambassadrice-cgbb-lyon-064a43119/>

CONTACT PRESSE

Stéphanie GRENARD

Email : stephaniegrenard@sleconsulting.fr

Téléphone : 06 79 57 18 59