



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EQUIÉMOTIONS BY SLE CONSULTING :

Développer l'intelligence
émotionnelle grâce aux
chevaux pour manager des
équipes performantes



L'intelligence émotionnelle est la capacité d'un individu à reconnaître ses propres émotions et celles des autres et à utiliser ces informations pour guider sa pensée et ses comportements de manière efficace et optimale.

Or pour atteindre la croissance, ce savoir-être est aussi (sinon plus !) précieux que le savoir-faire. En effet, plus l'intelligence émotionnelle est grande, plus les équipes travaillent efficacement en parfaite synergie. Elles réalisent donc beaucoup plus facilement des performances commerciales et sont capables de surmonter ensemble les situations de crise.

Alors que les entreprises doivent se réinventer dès maintenant pour rebondir et se préparer au "monde d'après", et que la reprise du travail démarre progressivement, l'intelligence émotionnelle apparaît plus que jamais comme un puissant levier pour fédérer les collaborateurs et leur insuffler une dynamique positive.

Et la bonne nouvelle, c'est que l'intelligence émotionnelle... ça s'apprend !

SLE Consulting a développé une approche exclusive qui allie le test d'intelligence émotionnelle (EQ-I 2.0) et sa mise en situation en centre équestre avec la médiation équine : EquiÉmotions.

Ce concept novateur propose d'utiliser le lien puissant qui unit l'intelligence émotionnelle et le cheval. Avec, à la clé, l'acquisition de "soft skills" indispensables au développement des entreprises, surtout dans ce contexte difficile.



LE CHEVAL, UN MIROIR DE NOS PROPRES ÉMOTIONS

Par sa physiologie, le cheval est un être émotionnel guidé par sa zone pilote, son cerveau limbique. Ses réactions sont immédiatement révélatrices de nos pensées, nos comportements et nos émotions. Il offre un formidable “effet miroir” !

En utilisant la médiation équine pour mettre en situation, dans un centre équestre, le test d'intelligence émotionnelle (EQ-I 2.0), EquiÉmotions by SLE Consulting **innove et permet de développer des soft skills** tels qu'une meilleure gestion du stress, une perception de soi positive, des relations humaines constructives et la capacité à prendre de bonnes décisions.



« Le cheval est un maître en intelligence émotionnelle ! Et comme notre méthode se pratique à pied, elle est accessible à tous, même sans connaissance équestre. »

STÉPHANIE GRENARD,
FONDATRICE DE SLE CONSULTING



LE MODÈLE EQ-I 2.0 DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : UN TEST COMPLET EN 133 QUESTIONS

Après avoir élaboré des objectifs de travail avec ses clients, SLE Consulting propose aux participants de répondre aux 133 questions du **test EQ-I 2.0**. Ensuite, un débriefing individuel est réalisé.

Cet outil complet va permettre de travailler sur les 15 compétences de l'intelligence émotionnelle nécessaires à la performance :

Perception de soi

- L'amour propre
- La réalisation de soi
- La conscience de soi émotionnelle

Expression individuelle

- L'expression émotionnelle
- L'affirmation de soi
- L'indépendance

Relations humaines

- Les relations humaines
- L'empathie
- La responsabilité sociale

Prise de décisions

- La résolution des problèmes
- Le sens de la réalité
- Le contrôle des impulsions

Gestion du stress

- La flexibilité
- La tolérance au stress
- L'optimisme



« L'intelligence émotionnelle permet d'atteindre l'équilibre entre le fonctionnement social, émotionnel, et la recherche de performances. Elle est donc aussi une source de bien-être incroyable pour les collaborateurs. »

STÉPHANIE GRECARD

UNE MÉTHODE EXCLUSIVE ET EFFICIENTE 100% SUR-MESURE

A partir des résultats du test, les équipes d'SLE Consulting élaborent des protocoles d'exercices personnalisés pour **atteindre les objectifs de cohésion** définis en amont.

La mise en pratique pourra alors être effectuée en centre équestre **partout en France**, dans une ambiance bienveillante et respectueuse.

Les résultats sont garantis !



LA GENÈSE DE CE CONCEPT DISRUPTIF

Le 17 mars 2020, SLE Consulting a vécu l'annonce du confinement comme un véritable choc. Pour l'agence, cela signifie l'arrêt total de ses activités de séminaires, formations et sessions de team building équicoaching.

Jeune entrepreneuse et maman célibataire, Stéphanie voit le monde s'arrêter dans une torpeur indescriptible. Elle passe d'émotions négatives à positives en un claquement de doigts, avec toujours une question en tête : l'important c'est la santé, mais comment s'en sortir si l'entreprise périclité ?



Cette période va toutefois donner naissance à une formidable opportunité puisque le Covid-19 rapproche Stéphanie de ses deux associées : Anne WIART et Anne PEUDECOEUR.

Elles échangent, organisent des apéros Skype, parlent de ce qu'elles ressentent et des peurs qui les animent.

« Dès le départ, nous avons choisi de voir le verre à moitié plein... Nous avons aussi décidé de surmonter cette crise ensemble, en nous réinventant et en mettant en commun nos forces et nos talents. Et ça a marché ! »

STÉPHANIE GRENARD

Preuve que la cohésion est un puissant accélérateur de business et d'opportunités, elles trouvent vite une solution unissant leurs métiers et leurs domaines d'expertises.

Elles commencent par organiser une première conférence sur l'intelligence émotionnelle et le lien puissant avec le cheval.

Ensuite, elles poussent la réflexion plus loin et développent un concept novateur : EquiÉmotions, une marque déposée qui représente l'alliance de leurs savoir-faire.

PORTRAIT DE STÉPHANIE GRENARD

Stéphanie Grenard a passé 25 ans dans de grands groupes, où elle a occupé différentes fonctions commerciales et géré des petites comme de très grandes équipes commerciales.

Ce qui l'anime au quotidien durant sa carrière en entreprise, c'est le management et l'atteinte des objectifs en équipe. À 38 ans, elle décide ainsi de reprendre ses études parallèlement à son travail, afin de se spécialiser dans la gestion de l'entreprise et le marketing.

Mais il n'y a pas que le travail dans la vie. L'univers de Stéphanie, c'est avant tout ses deux filles, sa petite tribu, qu'elle élève seule et pour qui elle se bat au quotidien. Son autre grand amour, ce sont les animaux, et surtout les chevaux.



POUR EN SAVOIR PLUS

Site web : <http://www.sleconsulting.fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/stéphanie-grenard-064a43119/>

Dossier de presse : <https://www.relations-publiques.pro/wp-content/uploads/pros/20200219132005-cp-wzhe.pdf>

CONTACT PRESSE

Stéphanie GRENARD

Email : stephaniegrenard@sleconsulting.fr

Téléphone : 06 79 57 18 59