

Formation : Une société lyonnaise améliore le savoir-être des managers grâce à des chevaux

Si vous trouvez cette idée un peu cavalière, détrompez-vous. C'est bien en s'appuyant sur l'intelligence émotionnelle des équidés que Stéphanie Grenard entend remettre en selle le manager qui sommeille en vous.

Publié le 01/07/2020 à 16h02

Mis à jour le 01/07/2020 à 17h07



Pour France Télévisions, le respect de votre vie privée est une priorité.



En poursuivant votre navigation sur ce site de France Télévisions, vous acceptez l'utilisation de cookies et traceurs servant à mesurer l'audience, à personnaliser votre expérience et vous consentez à recevoir de la publicité et des offres adaptées à votre profil. Pour en savoir plus consultez [notre politique de confidentialité](#) ou [paramétrez vos cookies et consentements](#).

© SLE consulting

Rhône

Lyon

«Avant de monter ma société, j'étais directrice commerciale dans de grandes entreprises. Après avoir vécu un plan social, j'ai décidé de faire le point. Parmi mes trois grandes passions : l'humain, le dépassement des objectifs et... l'équitation. J'ai décidé de construire ma société sur ces trois piliers» explique d'emblée Stéphanie Grenard, lyonnaise, fondatrice de SLE consulting.

Une méthode basée sur la connaissance des émotions

Après avoir testé de nombreuses méthodes, elle opte pour l'intelligence émotionnelle. Un concept proposé en 1990 par les psychologues Peter Salovey et John Mayer, qui permet de *«reconnaître, comprendre et maîtriser ses propres émotions et à composer avec les émotions des autres personnes»*. Pour elle, c'est la plus efficiente *«D'abord parce que cela parle de nous, et surtout de tout ce dont nos entreprises ont besoin aujourd'hui, et en particulier notre savoir-être. Plus on aura un vrai savoir-faire, mieux on sera avec les autres, et plus on sera performant, et dans le bien-être»*.

Une journée d'exercices auprès des chevaux

Un responsable d'entreprise qui souhaite améliorer son management et la cohésion de son équipe peut donc contacter cette experte. Chaque collaborateur de cette équipe est alors amené à passer un test de 133 questions, autour de 15 compétences (perception de soi, expression individuelle, prise de décisions, gestion du stress..). Puis direction le centre équestre pour une journée d'exercices, réalisés à pied, au contact des chevaux. *«On n'a pas du tout besoin d'avoir des connaissances équestres, on ne monte pas sur le cheval. On va surtout utiliser la capacité de l'animal à lire et analyser les émotions qui sont en nous, et nos intentions»* raconte Stéphanie.



Si l'animal ne vous suit pas, vous allez vous interroger

«Au départ, le cheval était un animal de proie, chassé et obligé de réagir en fonction de son environnement. Il ne raisonne qu'avec son cerveau limbique, dit cerveau émotionnel. Il réagit à ses émotions spontanément, en fuyant ou en se battant » Et c'est cet instinct qui, selon notre interlocutrice, servira de

miroir pour déceler chez chaque participant ses caractéristiques émotionnelles. Un moyen de réaliser si le manager est connecté aux autres, si ses collaborateurs ont envie de le suivre ou pas, etc... *«Si l'animal ne vous suit pas, vous allez vous interroger. Avez-vous été sécurisant, avez-vous bien expliqué vos intentions ?»* Une forme de zoothérapie où le cheval représente l'équipe, et qui sert de base à un travail pour apprendre à savoir-être avec ses collaborateurs.

SLE consulting ● ©SLE consulting

Chaque séance se déroule avec un «équicoach», qui guide l'ensemble des stagiaires. Mais c'est bien le cheval qui va aiguiller les participants. *«Je peux vous garantir que l'animal a une réaction différente en fonction de chacun. Il ressent votre éventuelle empathie, et vous fait suffisamment confiance pour vous suivre... ou bien il conserve une légère distance, voire ne pas venir du tout vers vous. Le cheval décrypte votre savoir-être et agit en fonction».*



Yannick Kusy



partager cet article

Poursuivre votre lecture sur ces sujets

économie

emploi

psychologie

santé

société

animaux

Lyon, toute l'actualité

- Lyon. Le déconfinement a été compliqué pour les enfants opérés du cœur grâce à la "chaîne de l'espoir"
- A Lyon, un patron annonce mettre en place la semaine de 4 jours, avec augmentation de salaire
- Comment le milieu économique local réagit à l'arrivée au pouvoir des écolos à Lyon et à la tête de la métropole

Les articles les plus lus

- 1 L'Auvergne hors des sentiers battus : de cascades en gouffre, le sud de la Haute-Loire en mode « jeu de piste »
- 2 Coronavirus : deux entreprises de Haute-Savoie conçoivent un masque transparent réutilisable à l'infini

- 3 CARTE. Coronavirus COVID 19 : voici où se trouvent les 503 malades hospitalisés en Auvergne-Rhône-Alpes
- 4 Vacances en Auvergne : 5 idées de châteaux à visiter
- 5 Comment le milieu économique local réagit à l'arrivée au pouvoir des écolos à Lyon et à la tête de la métropole

[Accueil](#) > [Auvergne-Rhône-Alpes](#) > [Rhône](#) > [Lyon](#) > [Formation : Une société lyonnaise](#)

l'actualité de votre région, dans votre boîte mail

Recevez tous les jours les principales informations de votre région, en vous inscrivant à notre newsletter

m'inscrire

auvergne
rhône-alpes

archives



plan du site

mentions légales

[Gestion cookies](#)

[confidentialité](#)

Droits de reproduction et de diffusion réservés ©2020 France TV