SLE CONSULTING

Dossier de presse

Des formations innovantes qui stimulent la cohésion d’équipe

Sommaire

03. Édito

Le spécialiste de la construction et du renforcement de la cohésion d'équipe

05. Un centre de formation certifié Qualiopi
06. Les valeurs de SLE Consulting
07. Les cinq outils de SLE Consulting
11. Témoignages

Une femme, des chevaux : aux origines de SLE Consulting

13. Genèse de SLE Consulting
14. Pourquoi le cheval ?
15. Portrait de Stéphanie Grenard

16. En savoir plus

Édito

Pour moi, la cohésion d'équipe est le pilier de la performance d'une entreprise. Créer une véritable synergie d'équipe permet de capitaliser sur les forces de chacun, d'éviter les tensions, de réduire le stress, et de mieux avancer ensemble. Une équipe soudée est également un atout concurrentiel majeur pour les organisations, car leurs clients savent qu'ils peuvent compter sur elles.

Toutefois, pour activer ce puissant levier de productivité, les entreprises ont besoin d'aide. Elles se tournent souvent vers les centres de formation, mais elles ne trouvent généralement pas ce qu'elles recherchent : un accompagnement pertinent et efficace, qui a un impact immédiat et durable sur leurs équipes.

Chez SLE Consulting, nous évitons cet écueil en innovant. Nous n'hésitons pas à sortir des sentiers battus pour faire autrement, pour faire mieux. Je pense que, pour qu'elles transforment les entreprises, les formations doivent être originales et percutantes. Elles doivent faire des apprenants des acteurs de leur formation, et non des participants passifs, confrontés à des savoirs théoriques qu'ils ne savent pas comment intégrer à leur réalité.

Les formations de SLE Consulting savent se démarquer et entrainer les équipes et les managers à la découverte d'eux-mêmes, que ce soit en faisant des exercices à côté d'un cheval, miroir de nos émotions, ou en déchiffrant les clés de leur intelligence émotionnelle.

En apprenant à mieux se connaitre et à mieux connaitre les autres, chacun peut donner le meilleur de lui-même, même dans les situations les plus complexes. Formation après formation, coaching après coaching, nous sommes fiers d'aider les entreprises à atteindre leurs objectifs, et de rendre leurs équipes plus soudées et performantes.

Stéphanie Grenard, fondatrice de SLE Consulting

1

Le spécialiste de la construction et du renforcement de la cohésion d’équipe

Un centre de formation certifié Qualiopi

SLE Consulting est un centre de formation certifié Qualiopi, spécialiste de la création et du renforcement de cohésion d'équipe. Créé en 2018 par Stéphanie Grenard, il propose des formations qui s'adressent à toutes les entreprises souhaitant travailler sur leur développement managérial et commercial, ainsi que leur cohésion d'équipe.

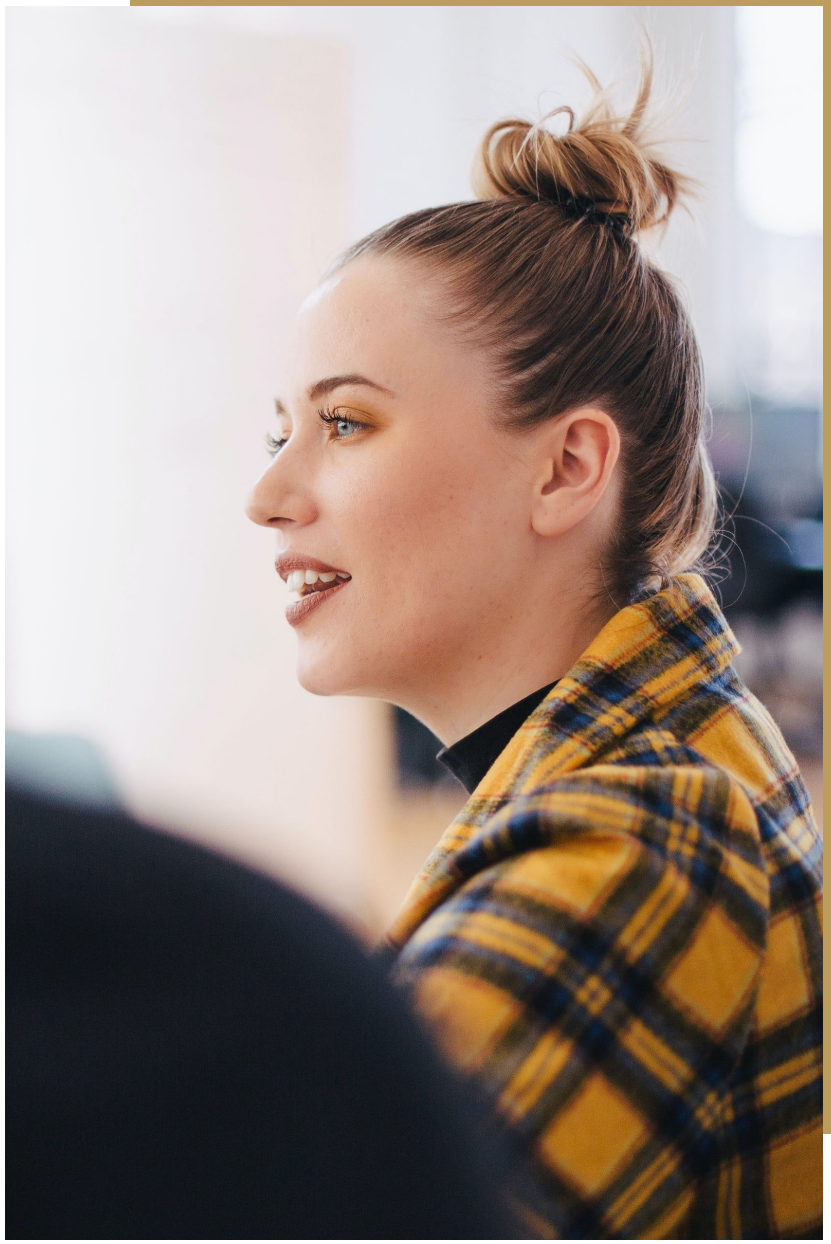
Les prestations de SLE Consulting ont pour particularité de sortir de l'ordinaire, en faisant intervenir des chevaux et en proposant des mises en pratique. Elles font appel à une palette d'outils innovants et créatifs : la formation , le coaching , la méthode DISC, l'intelligence émotionnelle et l'Équicoaching.

SLE Consulting propose aussi des formations plus classiques en salle et/ou en visioconférence.

Spécialiste de la gestion de grandes équipes, SLE Consulting analyse les particularités de chaque entreprise et conçoit des formations sur mesure. Avec ses clients, l'organisme de formation détermine un objectif précis et élabore un plan d'action concret pour l'atteindre en équipe, tout en respectant le budget des entreprises. Le but est d'améliorer la performance et l'efficience des organisations, mais aussi de permettre à chaque collaborateur et manager de s'épanouir, et d'être fier d'ajouter sa pierre à l'édifice de la progression de l'entreprise.

Ses formations et accompagnements explorent plusieurs thèmes, dont la cohésion d'équipe, les bases du management, la négociation, le leadership, la posture de dirigeant, la gestion des conflits, la communication et l'assertivité, la confiance en soi ou encore le développement du savoir-faire.

L'organisme de formation a notamment pour clients Generali, Système U, Groupe Crit, Metro, Watt D&B et Unibail-Rodamco-Westfield.



Les valeurs de SLE Consulting

- **La co-construction.** Elle est centrale dans le fonctionnement de SLE Consulting, qui coconstruit ses projets en interne avec ses collaborateurs, et coconstruit des projets avec ses clients.
- **La bienveillance.** SLE Consulting cultive des valeurs humanistes, et pratique la bienveillance avec ses équipes, ses clients et ses partenaires.
- **La créativité.** L'organisme de formation propose des actions qui sortent des sentiers battus et permettent aux collaborateurs des entreprises de vivre des expériences uniques.
- **La détermination.** SLE Consulting fait tout pour atteindre ses objectifs et pour aider ses clients à atteindre leurs objectifs.

Les cinq outils de SLE Consulting

La formation

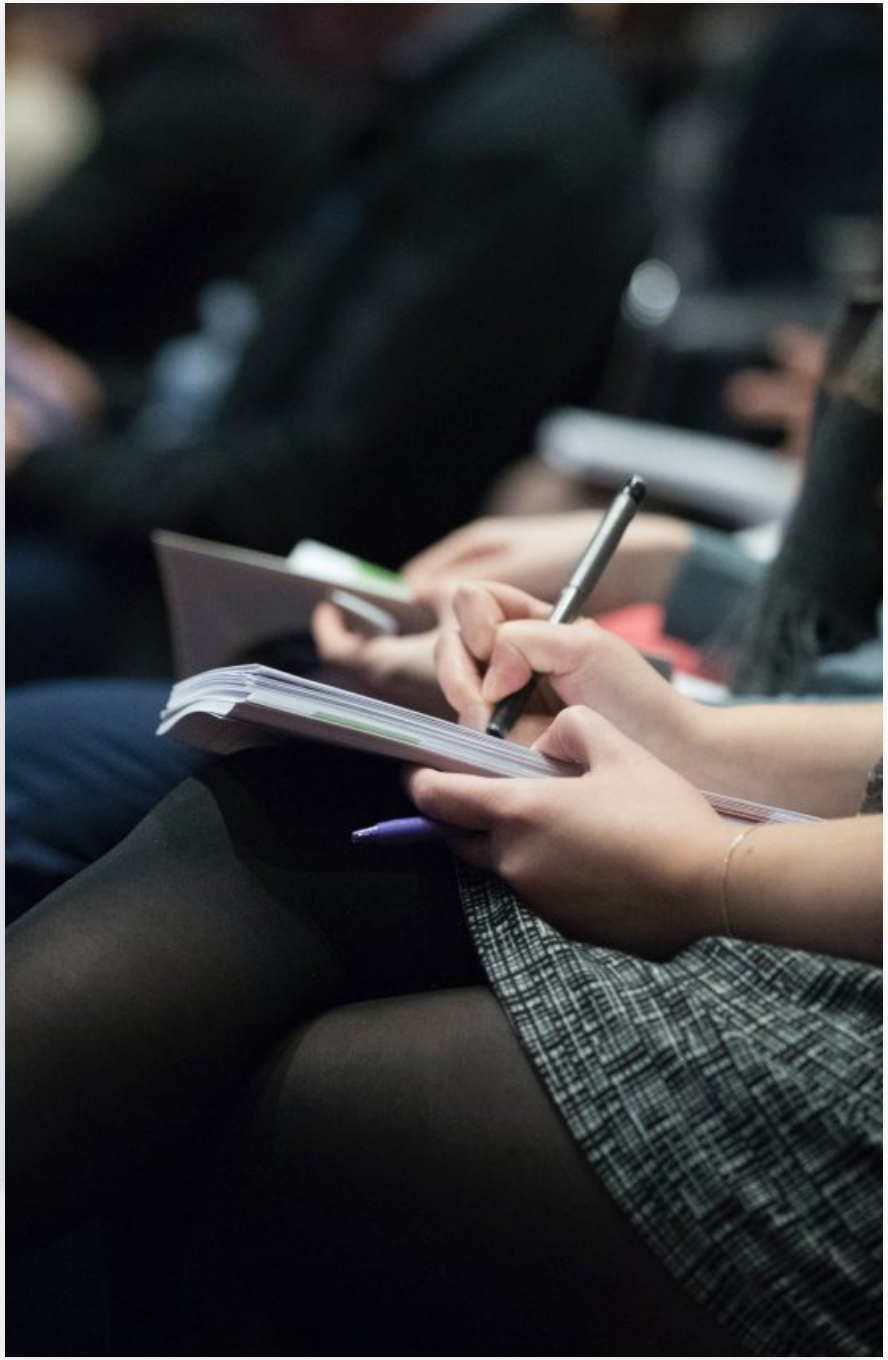
SLE Consulting propose plusieurs types de formation, qui s'effectuent en salle, en visioconférence ou en centre équestre. Ses formations de développement managérial favorisent le système d'interaction, la cohésion humaine et technique, la culture d'équipe et le climat de confiance.

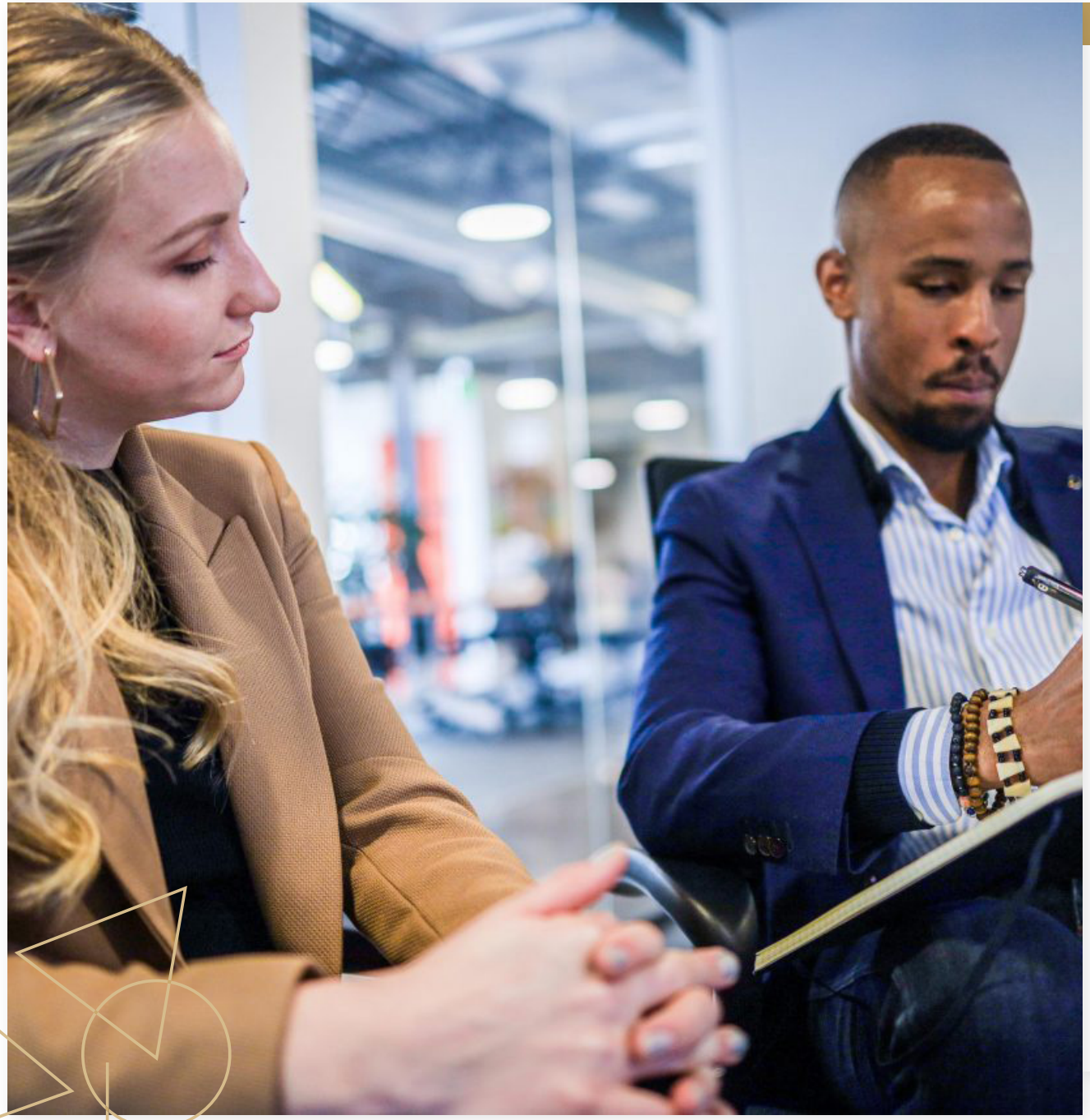
Les formations peuvent se dérouler dans toute la France, en présentiel, en visioconférence et en centre équestre ; elles sont financées par les OPCO (opérateurs de compétences) et seront éligibles au CPF en 2022. SLE Consulting s'adapte au budget de chaque entreprise.

Le coaching

Il prend deux formes :

- Le coaching individuel. Il permet d'affronter une nouvelle situation en développant des qualités de leadership, en adaptant ses comportements et en faisant face à une situation managériale complexe.
- Le coaching d'équipe. Il aide le manager et son équipe à prendre conscience du fonctionnement d'un groupe, à identifier les éléments contreproductifs et à renforcer ceux qui ont de la valeur, et à créer les conditions favorables à la cohésion d'équipe.





La méthode Arc en ciel DISC

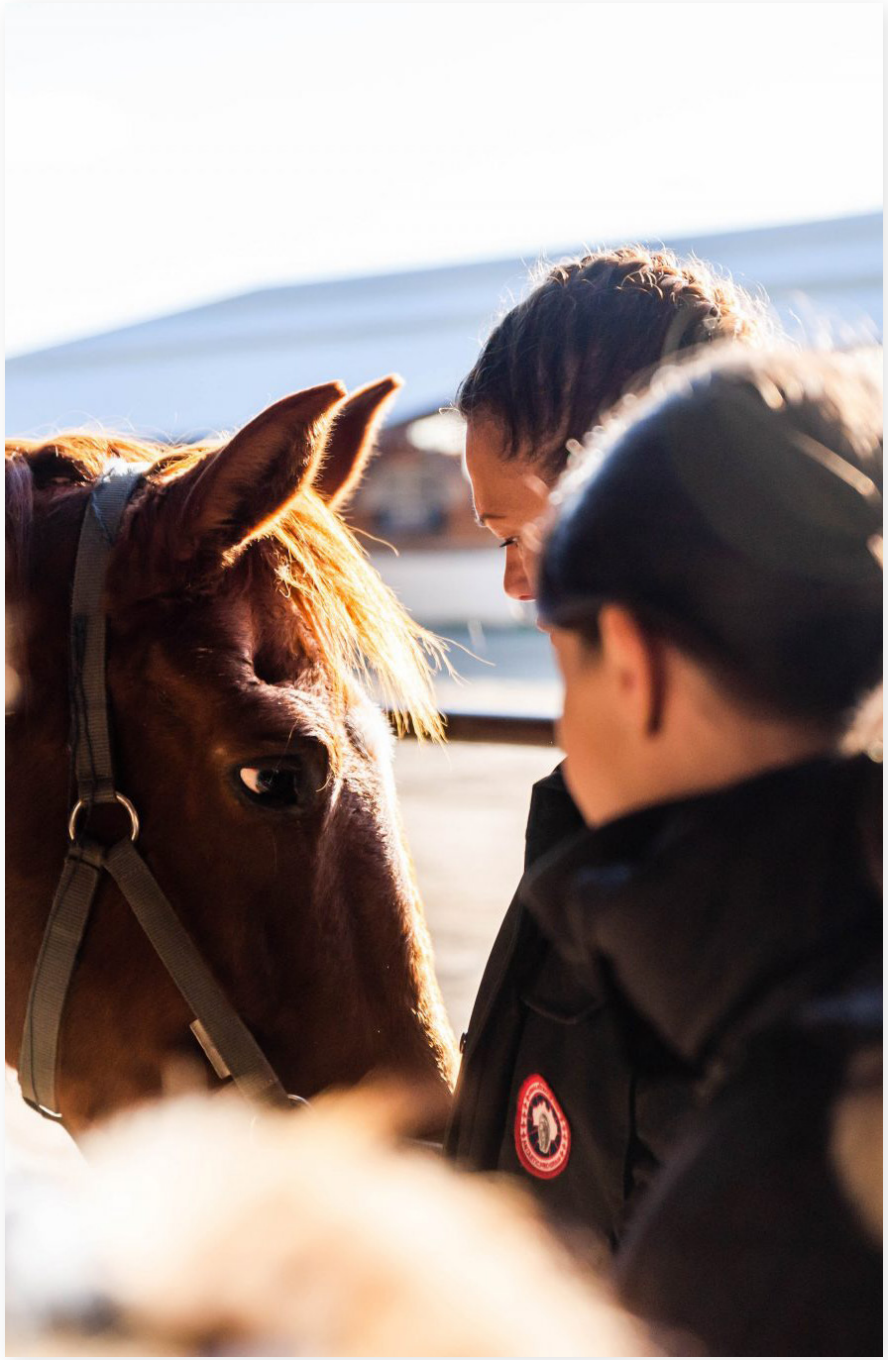
Cet outil ludique d'analyse comportementale améliore les performances d'une personne, d'une équipe ou d'une entreprise, et crée un langage commun dans les équipes. Il s'appuie sur un modèle original en quatre étapes : mieux se connaitre, s'assouplir et se développer, mieux reconnaitre les autres, et intégrer, prendre en compte la situation et s'y adapter. La méthode Arc en ciel DISC est adaptée à de nombreux domaines : la synergie d'équipe, la vente, le management, les ressources humaines et le coaching. SLE Consulting applique cette méthode en quatre étapes :

- Questionnaire en ligne qui permet d'élaborer le profil DISC de chaque personne (dominant, influent, stable ou conforme).
- Débrief du profil lors d'un entretien individuel.
- Mise en place de plans d'action
- Formation en présentiel ou distanciel.

L’intelligence émotionnelle

L’intelligence émotionnelle est la capacité d’une personne à reconnaitre ses émotions et celles des autres, et à utiliser ces informations pour guider sa pensée et ses comportements. Une intelligence émotionnelle développée est garante du bien-être et de la performance. Elle permet de modifier sa perception, d’améliorer la prise de décision, de renforcer la qualité de ses relations, de mieux communiquer et de mieux supporter le stress.

Comme dans le cas la méthode DISC, SLE Consulting développe l’intelligence émotionnelle des collaborateurs un processus en quatre étapes (questionnaire en ligne, débriefing, plans d’action et formation).



L'Équicoaching

L'Équicoaching est une expérience unique, qui met la force et la sensibilité du cheval au service du management. Le cheval est un être émotionnel guidé par son cerveau limbique. Il offre un effet miroir : ses réactions sont révélatrices des pensées, des comportements et des émotions des êtres humains. SLE Consulting propose des exercices qui se font à pied et ne nécessitent aucune connaissance équestre. Accompagnés par des Équicoachs, des coachs et professionnels de la médiation équine, les participants collaborent avec le cheval, seul, à plusieurs et avec tout le groupe.

Cette activité est possible dans toute la France : les équipes de SLE Consulting se déplacent sur demande.

Témoignages

« Un grand moment d'échanges et de partage ! Merci Olivier pour ton invitation au séminaire Linkia et Stéphanie un grand bravo à tes équipes »

« Bravo Stéphanie Grenard et ton équipe , une expérience à faire et à vivre absolument. »

« Belle journée, très agréable et très utile ! Merci à Stéphanie Grenard et à son équipe pour cette journée de cohésion d'équipe très concrète !!! »

« Une expérience unique »

« Expérience incroyable !!! Apprenons grâce au contact animal !! Il a tellement à nous apprendre sur nous-même. Soyez curieux, et vérifiez avec Stéphanie. On en ressort différent. »

2

Une femme, des chevaux : aux origines de SLE Consulting

Genèse de SLE Consulting

SLE Consulting est né des trois passions de Stéphanie Grenard : l'humain, qu'elle aime profondément, l'atteinte et le dépassement des objectifs professionnels comme personnels, et le cheval, qui a une capacité à porter, accompagner et faire progresser.

Stéphanie baptise son entreprise de l'initiale de son prénom et de ceux de ses enfants, Stéphanie, Lola et Emmy, pour marquer l'histoire de sa tribu, qui la soutient quand elle décide de se lancer.

Elle oriente tout naturellement son activité vers l'humain et le management, pour faire progresser les collaborateurs et les équipes, composées d'une multitude d'individualités.

Elle s'inspire du travail réalisé avec les chevaux dans les domaines de la thérapie et du coaching. Mais elle souhaite se démarquer : elle s'appuie sur la méthode DISC pour mettre au point un concept original, qui lui ressemble. SLE Consulting était né.

Aujourd'hui, l'équipe de SLE Consulting compte trois personnes : Stéphanie Grenard, la fondatrice, Nathalie Lagadec, coach et Équicoach, et Marie Frachisse, formatrice, coach et Équicoach. Elle accueillera deux nouvelles personnes en septembre 2022.

Pourquoi le cheval ?

Le cheval est au centre des prestations de SLE Consulting. « J'ai toujours ressenti qu'il y avait quelque chose de particulier avec le cheval, mais sans pouvoir mettre des mots dessus », explique Stéphanie. Tout vient de son histoire avec son cheval. Au début, elle n'était pas sûre d'elle. Elle essayait de paraître forte, et l'animal le sentait bien. En retour, il la fuyait. Ce n'est qu'une fois qu'elle a décidé d'accepter ses faiblesses et de les verbaliser que le cheval a commencé à la suivre.

Comme le cheval est capable de ressentir les émotions des personnes, il percevait la tristesse et la colère de Stéphanie. Et aussi, très souvent, sa joie. Pour communiquer avec un cheval, il faut donc être authentique, car celui-ci est capable d'accepter sans jugement les états émotionnels. Ce qui lui importe, c'est que l'on soit conscient et confiant. Cela est appelé l'Effet Miroir.

Le cheval, un formidable lecteur d'intentions.

Le cheval a longtemps été un animal de proie, qui était chassé et tué par ses prédateurs. Pour survivre, il avait besoin d'avoir les sens en éveil, tout le temps. C'est pour cela qu'un cheval se couche très peu : il est toujours prêt à fuir. Pour dormir, il bloque ses articulations et reste debout. Son ouïe est excellente, et il est capable d'entendre avant les hommes une branche qui va tomber. Il peut également lire les intentions présentes chez ses ennemis. C'est un animal peureux : s'il fait confiance, il suit, et sinon, il fuit.

Portrait de Stéphanie Grenard

Stéphanie Grenard a passé 25 ans dans de grands groupes, où elle a occupé différentes fonctions commerciales et géré des petites comme de très grandes équipes commerciales. Ce qui l'anime au quotidien durant sa carrière en entreprise, c'est le management et l'atteinte des objectifs en équipe.

À 38 ans, elle décide ainsi de reprendre ses études parallèlement à son travail, afin de se spécialiser dans la gestion de l'entreprise et le marketing. Mais il n'y a pas que le travail dans la vie. L'univers de Stéphanie, c'est avant tout ses deux filles, sa petite tribu, qu'elle élève seule et pour qui elle se bat au quotidien.

Son autre grand amour, ce sont les animaux, et surtout les chevaux. Cavalière depuis l'âge de quatre ans, elle a une grande affinité et complicité avec cet animal. En 2014, sur un concours de circonstances, elle achète un cheval de course qui allait partir à l'abattoir, et qui fait encore partie de sa vie aujourd'hui.

En 2018, la société de distribution de presse pour laquelle elle travaille est en grande difficulté financière, à cause de la baisse du marché. Un plan social est engagé, et son poste est supprimé. Cela aurait pu être un coup dur, mais, pour Stéphanie, c'est le déclic : à la fin de l'année, SLE Consulting voit le jour.

SLE CONSULTING

Pour en savoir plus

https://www.sleconsulting.fr

https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-grenard-064a43119/recent-activity/shares/

Contact presse

Stéphanie Grenard

stephaniegrenard@sleconsulting.fr

06 79 57 18 59